令和8年度手稲曙温水プール

12月 個人レッスン受講者募集

水泳を始めたい方、自分の苦手な泳法を克服したい方、
集中して習いたい方など皆様の要望やレベルに合わせて指導いたします。

申込期間	１１月２０日（金）～ １１月２５日（水）１０：００ ～ ２０：００		
申込方法	電話または窓口でお申込みください。（すべて受講する前提での複数申込み可）		
抽選日	１１ 月 ２６日（木）に抽選し、お電話にてご連絡いたします。		
納入期間	**受講日２日前まで** ※期間内に受講料の納入がない場合はキャンセルとさせていただきます。 当日キャンセルの場合は、返金できませんのでご了承ください。 なお、受講日の前日18：00までにキャンセルのご連絡をいただいた場合、 手数料（５００円）を引いた金額を返金させていただきます。		
受講料	５０分　１名の場合　４，０５０円 ２名の場合　４，３００円(１名　２，１５０円)		
日時	12月　6日(日)　①②のみ		森下 指導員
	12月　13日(日)　①②③		船木 指導員
	12月　20日(日)　①②③		芳賀 指導員
	①９：００～９：５０　②１０：００～１０：５０　③１１：００～１１：５０		
対象	満4歳以上		
定員	各時間帯１組(１組２名まで)※２名の場合、同程度の泳力・指導内容に限ります。		
使用プール			
	一般用 ２５M プール		幼児用 １５M プール
	水深 1.2M ～ 1.3M		水深 0.7M ～ 0.8M

～裏面、施設からのお願いもご確認ください～

＜施設からのお願い＞

①受講時の施設利用料は不要となります。
受講前後のウォーミングアップやクールダウンによる利用以外は、
別途施設利用料が必要となりますのでご注意ください。(一般６４０円、高校生３１０円、
６５歳以上１５０円、障がいのある方、中学生以下無料)中学生・高校生は生徒手帳を、
６５歳以上の方は年齢確認ができるものを、障がいのある方は障害者手帳をご提示お願い
いたします。高校生以上の方は、受講の都度ロッカー利用料（５０円）が別途かかります。

②受講される方は、水着・水泳帽子・ゴーグル・タオル・タオルを入れる袋・靴袋を
お持ち願います。外靴は靴袋に入れ、荷物と一緒に更衣室ロッカーに入れてください。

③準備体操の時間は含まれていないため、レッスン開始時間までに準備体操を行ってください。

④教室は、受講者に合わせて「一般プール」または「幼児プール」を使用いたします。

⑤「飛込み」の指導は行っておりません。

⑥当教室は、身体機能の回復などリハビリを目的としたものではありません。受講に際しては、
事前に自己（受講生）の体調を充分に把握し、必要に応じて医師の健康診断を受診されるこ
とをお勧めいたします。

⑦伝染病(新型コロナウイルス、インフルエンザ、水いぼ、トビヒ、シラミなど)の疑いがある
際は教室の受講はできません。速やかに医療機関での受診をお勧めいたします。

⑧指導員は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

⑨受講の権利を他人（家族含む）に譲渡することはできません。

☆お客様の個人情報につきましては、施設で厳重に管理し、当協会教室の運営目的以外では
使用いたしません。



006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2－60

手稲曙温水プール

011-683-0676

札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間　10:00～21:00

■休館日　第１月曜日(整備日)

■駐車場　約50台



